**Аннотация к рабочей программе**

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет  | Физическая культура |
| Уровень образования | Начальное общее (5-9 класс) |
| Разработчики программы | МО учителей физической культуры и ОБЖ |
| Реализуемый УМК | ФГОС  |
| Учебники | М.Я. Виленский «Физическая культура 5-7 класс», Просвещение 2019г.В.И.Лях «Физическая культура 8-9 класс», Просвещение 2019 года. |
| Цели и задачи изучения предмета | * содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
* обучение основам базовых видов двигательных действий;
* дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
* формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
* выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
* углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
* воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
* выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
* формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
* воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
* содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
 |
| Срок реализации | 5 лет |
| Место учебного предмета в учебном плане | Рабочая программа рассчитана на 510 часов, 5 класс -102 часа, 6 класс -102 часа, 7 класс-102 часа, 8 класс- 102 часа, 9 класс-102 часа. |